# Bulléo, un espace aquatique de détente, de bien-être et de sport

Propice aux activités aquatiques, sportives et relaxantes, l’espace Bulléo vous accueille 7 jours sur 7 pour profiter d’un espace qui prône le bien-être. Chaque jour, vous pouvez venir profiter d’une piscine qui dispose de 6 bassins pour suivre des activités aquatiques, apprendre à nager ou vous détendre.




Afin de conserver votre forme physique toute l’année et d’améliorer vos performances sportives, vous êtes invités à vous rendre dans notre espace de cardio-training où plusieurs appareils hauts de gamme seront mis à votre disposition. Si vous avez besoin de vous détendre, notre espace spa sauna fera votre bonheur ! Alors, qu’attendez-vous pour vous rendre à l’espace Bulléo ?

## Des activités aquatiques

Avec 6 bassins adaptés aux plus petits comme aux plus grands, l’espace aquatique Bulléo est un lieu agréable qui s’anime autour de plusieurs activités aquatiques tout au long de la semaine. En effet, nous vous proposons les activités aquatiques suivantes :

- Pour les plus sportifs : aquaboxing, aquaFAC, aqua-training, aquabiking, aquagym
- Pour les nageurs : nage avec palmes, body palmes
- Pour les moins à l’aise dans l’eau : aquadouceur
- Pour les tout-petits : leçons de natation, bull’éveil (6 mois/4 ans et 4/6 ans)

Vous êtes également invités à profiter de nos bassins pour pratiquer la nage en tout temps.

## Des activités sportives

Avec des appareils hauts de gamme et performants, l’espace sportif de Bulléo vous aide à maintenir la forme, que ce soit par des activités sportives ou par des entraînements personnalisés. Nous vous proposons notamment les activités sportives suivantes :

- Pour renforcer ses muscles : abdos-flash, H.I.I.T., Pilates, body sculpt, FAC, CTA
- Pour effectuer des mouvements cadencés : STEP, zumba
- Pour se détendre : stretching évasion

Des professionnels vous accompagnent dans l’utilisation des machines, mais aussi avec un coaching personnalisé en fonction de vos besoins.

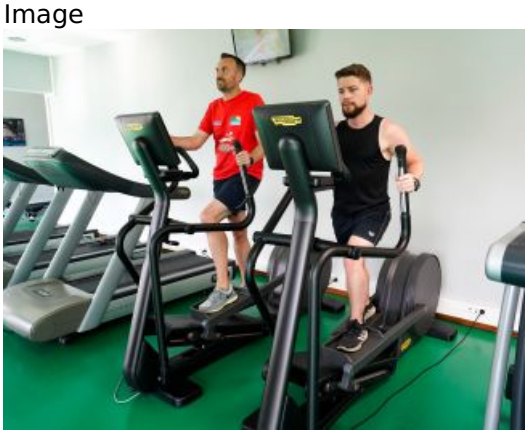
## Des activités relaxantes

Pour vous relaxer, faire évacuer le stress et pour se sentir bien, l’espace aquatique et sportif Bulléo vous accueille au sein de son espace forme complètement repensé en 2021.
Découvrez ce nouveau lieu pour une séance de relaxation. À l'intérieur :

Sauna, hammam, douches multisensorielles, rideau d'eau, bac à glaçons...

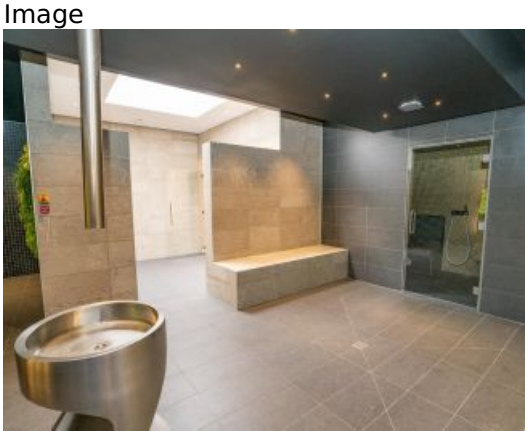
Venez vous détendre dès aujourd’hui dans un cadre idyllique !

Documents
Règlement intérieur des espaces aquatiques
Liens utiles
Page Facebook
Pour aller plus loin
Image



## L'espace forme

Image



## L'espace détente et bien-être

Image



## L'espace ludique et aquatique