

# Coaching personnalisé



Le coaching personnalisé correspond à des permanences de l'éducateur sportif pour accueillir les usagers et leur donner tous les conseils de base nécessaires. Les usagers peuvent également, sur ces créneaux, prendre un rendez-vous avec l'éducateur sportif pour un suivi personnalisé. Le but étant la réalisation d'un programme ciblé.