Aqua-phobie

L'aqua-phobie est un cours permettant de vaincre la peur de l'eau. Les raisons d'avoir peur de l'eau sont nombreuses, et appartiennent à l'histoire et à l'expérience de chacun.

Il existe différents degrés d'aqua-phobie : de la peur de l'eau dans toutes ses formes (pluies, éclaboussures, cascades...) au sentiment bien plus fréquent d'insécurité de se retrouver dans un milieu aquatique où l'on n'a pas pied.

La peur de l'eau est un phénomène courant : un Français sur cinq ne se sent pas à l'aise dans l'eau.

Infos pratiques

Lundi : 11h15 - 12h