

# Aqua'Palmes

Activité regroupant Aquagym et Natation Sportive, basée sur le travail en gainage avec du matériel spécifique (haltères, palmes).



Cette activité nécessite d'être à l'aise dans le grand bassin.

Possibilité de ramener ses palmes s'il s'agit de petites palmes.

**Deux lignes d'eau seront réservées pour le cours d'aqua'palmes**

Infos pratiques

Jedi : 19h15 - 20h

**Sur inscription, effectif limité par séance.**