L'espace forme

Complément parfait de l’activité aquatique, l’espace forme (espace cardio-training et fitness) vous propose plusieurs activités sportives pour votre bien être.



L’espace cardio-training

Nous vous proposons une salle cardio-training équipée d’appareils haut de gamme, vélos, rameurs, tapis de course, elliptique et steppeurs.

Nous vous suggérons lors de votre première visite de prendre rendez-vous avec notre éducateur métier de la forme. Celui-ci vous conseillera au mieux sur votre entraînement ou tout simplement sur l’utilisation du matériel.

L’espace fitness

Un espace fitness très convivial vous accueille pour descours collectifs. Renforcement musculaire, abdos taille, cuisse fessier, travail de barre, FAC, circuit de training alterné... vous permettront de tonifier votre corps au rythme de la musique sous l’oeil d’un animateur diplômé d’état.

L’accès de l’espace forme est réservé aux personnes de plus de 16 ans (si accompagnement par un adulte)

Votre abonnement à l'espace forme vous permet d'accéder aux bassins.







