



Activité douce ouverte à tout public sans limite d'âge et notamment aux personnes peu à l'aise dans l'eau.

Moment de détente, de relaxation, d'étirements de faible intensité, pratiquée dans un eau à 30°, accompagnée d'une musique douce, avec ou sans matériel.

Source URL: <https://bulleo.epernay-agglo.fr/aquadouceur>