



Repères:

Horaires :

- Mercredi :12h30-13h15
- Jeudi : 19h15-20h

Activité regroupant Aquagym et Natation Sportive, basée sur le travail en gainage avec du matériel spécifique (haltères, palmes).

Cette activité nécessite d'être à l'aise dans le grand bassin.

Possibilité de ramener ses palmes s'il s'agit de petites palmes.

Durée : 45 minutes

Sur inscription, effectif limité par séance.

Deux lignes d'eau seront réservées pour le cours de Body-Palmes

Source URL: <https://bulleo.epernay-agglo.fr/body-palmes>