



Publié sur Bulléo (<https://bulleo.epernay-agglo.fr>)

[Accueil](#) > Bulléo, un espace aquatique de détente, de bien-être et de sport



**Voir aussi :**  
[Page Facebook](#) <sup>[1]</sup>  
**Vidéo:**



Propice aux activités aquatiques, sportives et relaxantes, l'espace Bulléo vous accueille 7 jours sur 7 pour profiter d'un espace qui prône le bien-être. Chaque jour, vous pouvez venir profiter d'une piscine qui dispose de 6 bassins pour suivre des activités aquatiques, apprendre à nager ou vous détendre. Afin de conserver votre forme physique toute l'année et d'améliorer vos performances sportives, vous êtes invités à vous rendre dans notre espace de cardio-training où plusieurs appareils hauts de gamme seront mis à votre disposition. Si vous avez besoin de vous détendre, notre espace spa sauna fera votre bonheur ! Alors, qu'attendez-vous pour vous rendre à l'espace Bulléo ?

<sup>[2]</sup> Vidéo de présentation des espaces aquatiques

## Des activités aquatiques

Avec 6 bassins adaptés aux plus petits comme aux plus grands, l'espace aquatique Bulléo est un lieu agréable qui s'anime autour de plusieurs activités aquatiques tout au long de la semaine. En effet, nous vous proposons les activités aquatiques suivantes :

Pour les plus sportifs : aquaboxing, aquaFAC, aqua-training, aquabiking, aquagym

Pour les nageurs : nage avec palmes, body palmes

Pour les moins à l'aise dans l'eau : aquadouceur

Pour les tout-petits : leçons de natation, bull'éveil (6 mois/4 ans et 4/6 ans)

Vous êtes également invités à profiter de nos bassins pour pratiquer la nage en tout temps.

## Des activités sportives

Avec des appareils hauts de gamme et performants, l'espace sportif de Bulléo vous aide à maintenir la forme, que ce soit par des activités sportives ou par des entraînements personnalisés. Nous vous proposons



<sup>[3]</sup> Les espaces forme et détente de Bulléo

notamment les activités sportives suivantes :

Pour renforcer ses muscles : abdos-flash, H.I.I.T., Pilates, body sculpt, FAC, CTA

Pour effectuer des mouvements cadencés : STEP, zumba

Pour se détendre : stretching évasion

Des professionnels vous accompagnent dans l'utilisation des machines, mais aussi avec un coaching personnalisé en fonction de vos besoins.

## **Des activités relaxantes**

Pour vous relaxer, faire évacuer le stress et pour se sentir bien, l'espace aquatique et sportif Bulléo vous accueille dans son spa pour une séance de relaxation. Aménagé pour améliorer votre bien-être, notre spa vous propose :

Un hammam (vapeur humide à 45°)

Deux saunas (vapeur sèche à 85°)

Des douches massantes avec jet

Un spa (eau à 32°)

Venez vous détendre dès aujourd'hui dans un cadre idyllique!

---

**Source URL:** <https://bulleo.epernay-agglo.fr/bulleo-un-espace-aquatique-de-detente-de-bien-etre-et-de-sport>

### **Liens**

[1] <https://www.facebook.com/espacesaquatiquesbulleoneptune/>

[2] <https://bulleo.epernay-agglo.fr/vef/load/8414fa9b7fc059269d0d232284bf550f?width=640&height=365>

[3] <https://bulleo.epernay-agglo.fr/vef/load/d5a854ac08e99679265539104f2ae390?width=640&height=365>