



Repères:

Horaires :

- Lundi : 16h-18h30
- Mardi : 16h-18h
- Mardi : 19h30-20h45
- Mercredi : 10h-12h30
- Jeudi : 16h-18h
- Vendredi : 16h-20h45

Le coaching personnalisé correspond à des permanences de l'éducateur sportif pour accueillir les usagers et leur donner tous les conseils de base nécessaires. Les usagers peuvent également, sur ces créneaux, prendre un rendez-vous avec l'éducateur sportif pour un suivi personnalisé. Le but étant la réalisation d'un programme ciblé.

Source URL: <https://bulleo.epernay-agglo.fr/coaching-personnalise>