



**Repères:**

**Horaires :**

- Mardi : 12h30-13h15
- Jeudi : 12h30-13h15

Renforcement musculaire ciblé sur les fessiers, les abdominaux et les cuisses.

Accessible à tous.

**Source URL:** <https://bulleo.epernay-agglo.fr/fac-fesses-abdos-cuisses>