



**Repères:**

- Samedi de 10h30 à 11h15

Chaque mois le thème des séances évolue :

Strong (renforcement musculaire cardio)  
Zumba (cours cardio chorégraphié)  
Step cardio (cours cardio avec utilisation d'un step)  
....

Demandez à l'accueil le thème du mois à venir.

**Source URL:** <https://bulleo.epernay-agglo.fr/multi-themes>