



Repères:

Horaires :

Vendredi : 18h15-19h45

Le mot « Yoga » vient d'une très ancienne racine sanskrite, « jug » qui signifie relier, joindre, unir, mettre ensemble, notamment le corps, le cœur et l'esprit. Tout le travail tend à unifier l'être humain en le mettant en relation avec son intériorité.

Source URL: <https://bulleo.epernay-agglo.fr/yoga>