



Publié sur *Bulléo* (<https://bulleo.epernay-agglo.fr>)

[Accueil](#) > Zumba



Programme d'entraînement cardio-vasculaire combinant des éléments d'aérobic et des mouvements simples de danse.

Les chorégraphies se pratiquent sur des musiques latines et internationales modernisées.

Accessible à tous.

Source URL: <https://bulleo.epernay-agglo.fr/zumba>