Période scolaire 2025-2026

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **LUNDI** | **MARDI** | **MERCREDI** | **JEUDI** | **VENDREDI** | **SAMEDI** | **DIMANCHE** |
|
|  |  | **AQUA’DOUCEUR** **/ Bébé Nageur** |  |  | **BEBE'BULL / LUDO’BULL** | **AQUA’GYM****Boule à vagues** |
|  |  | **09H00-09H45** |  | **8H45-9H45** | **9H15-10H00** |
| **AQUA’PHOBIE** |  |  |  |  | **AQUA’BIKING****Petit Bain** |  |
| **11h15-12h00** |  |  |  |  | **09H45-10H30** |  |
| **AQUA’GYM****/ Boule à vagues** | **AQUA’GYM****/ Petit Bain** | **AQUA’BIKING****/ Petit Bain** | **AQUA’SPORTS\*** | **AQUA’GYM****/ Boule à vagues** | **AQUA’GYM****Petit Bain** |  |
| **12H30-13H15** | **12H30-13H15** | **12H30-13H15** | **12H30-13H15** | **12H30-13H15** | **11H15-12H00** |  |
| **AQUA’BIKING****/ Petit Bain** |  |  |  | **AQUA’BIKING****/ Petit Bain** |  |  |
| **12H30-13H15** |  |  |  | **12H30-13H15** |  |  |
| **AQUA’DOUCEUR** **/ Bébé Nageur** |  |  |  | **AQUA’GYM****/ Ludique** |  |  |
| **16H15-17H00** |  |  |  | **16H15-17H00** |  |  |
| **AQUA’GYM****/ Boule à vagues** | **AQUA’POWER****/ Petit Bain** | **AQUA’GYM****/ Boule à vagues** | **AQUA’BOXING****/ Boule à vagues** | **AQUA’BIKE-JUMP****/ Petit Bain** |  |  |
| **18H15-19H00** | **18H30-19H15** | **18H15-19H00** | **18H15-19H00** | **18H15-19H00** |  |  |
| **AQUA’BIKING****/ Petit Bain** | **AQUA’GYM****/ Boule à vagues** | **AQUA’TRAINING****/ Petit Bain** | **AQUA’PALMES****/ Grand Bassin** |  |  |  |
| **19H15-20H00** | **19H15-20H00** | **19H15-20H00** | **19H15-20H00** |  |  |  |
|  | **AQUA’BIKING** **/ Petit Bain** |  |  |  |  |  |
|  | **20H00-20H45** |  |  |  |  |

\*Cours variant chaque semaine (Bike -Training-Power)