

Période vacances

Du lundi 24 octobre au dimanche 06 novembre 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
AQUA'DOUCEUR Bébé Nageur 09H15-10H00		AQUA'DOUCEUR Bébé Nageur 09H15-10H00				AQUA'GYM Boule à vagues 9H15-10H00
					AQUA'BIKING Petit Bain 10H00-10H45	
AQUA'GYM Boule à vagues 12H30-13H15	AQUA'GYM Petit Bain 12H30-13H15	AQUA'PALMES Grand Bain 12H30-13H15	AQUA'SPORTS* Petit Bain 12H30-13H15	AQUA'GYM Boule à vagues 12H30-13H15	AQUA'GYM Petit Bain 11H15-12H00	
AQUA'BIKING Petit Bain 12H30-13H15		AQUA'BIKING Petit Bain 12H30-13H15		AQUA'BIKING Petit Bain 12H30-13H15		
Structure Gonflable 14H00-17H00		Structure Gonflable 14H00-17H00		Structure Gonflable 14H00-17H00		
				AQUA'GYM Ludique 16H15-17H00		
AQUA'GYM** Boule à vagues 18H15-19H00	AQUA'POWER Petit Bain 18H15-19H00	AQUA'GYM*** Boule à vagues 18H15-19H00	AQUA'BOXING Boule à vagues 18H15-19H00	AQUA'BIKE-JUMP Petit Bain 18H15-19H00		
AQUA'BIKING Petit Bain 19H15-20H00	AQUA'GYM Boule à vagues 19H15-20H00	AQUA'TRAINING Petit Bain 19H15-20H00	AQUA'PALMES Grand Bain 19H15-20H00			
	AQUA'BIKING Petit Bain 20H15-21H00					

* Cours variant chaque semaine (Bike -Training-Power)

** Lundi 24 octobre, les recettes du cours d'aqua'gym seront reversées à l'association « Le Rire médecin ».

*** Mercredi 02 novembre : Défi Movember. 30 min d'aqua'power suivi de 30 min d'aqua'training / Cours à destination des hommes

